

Do góry nogami

SZKOŁA PODSTAWOWA
W ŁASINIE

KWIECIEŃ 2019R.

W TYM NUMERZE:

Dzień Kobiet 2
w naszej szkole

Przepis na ciasto 3
marchewkowe

Wywiady 5
z nauczycielami 6

Kącik 4
książkoholików

Przemiana pokoju 3

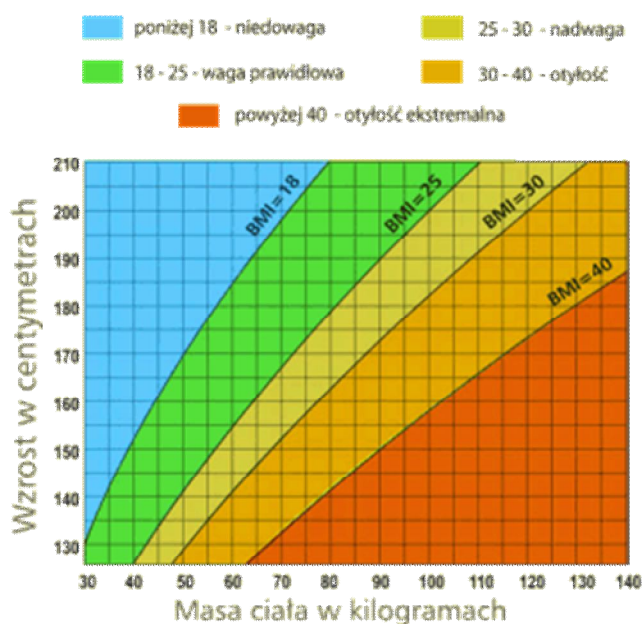
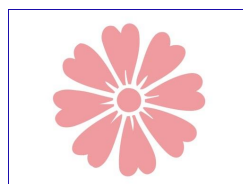
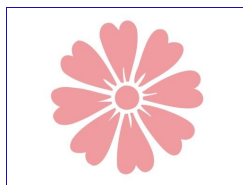
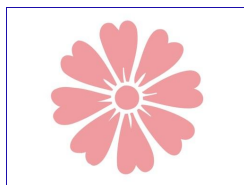
Dowcipy 6

Detektyw 6

Wiosna, wiosna, ach to ty...

Słowo od redakcji

Przyszła już wiosna, no może jeszcze nie do końca, ale już prawie. W końcu możemy wyjść z przyjaciółmi na dwór i nie ubierać grubych kurtek, w których ledwo się ruszamy. Możemy wyjść na rolki, wrotki, chyba że następnego dnia mamy maraton sprawdzianów, na które musimy się przygotować. Wtedy pozostają nam książki. Warto jednak pamiętać, że zdrowia nam nikt nie wróci, a ciągle uczenie się lub siedzenie przed komputerem, nie tylko psuje wzrok, ale także obniża naszą odporność, działa niekorzystnie na układ krwionośny. Także, jeżeli tylko wyjdzie słońce, korzystajmy z uroków pogody! Nie zapominajmy jednak, że nie ma jeszcze lata i musimy ubierać się odpowiednio do pogody. Propozycja od naszej redakcji: Spacer na ścieżce, z odpoczynkiem na ławeczce i oczywiście z naszą gazetką, bo właśnie w tej gazetce dowiecie się, jak nasi nauczyciele świętowali w czasach szkolnych pierwszy dzień wiosny. A Wy świętujecie ten dzień?



TRZYMAJ FORMĘ!

Przystąpiliśmy do **Ogólnopolskiego programu „Trzymaj formę!”**. Działania na rzecz zdrowego stylu życia koordynuje w naszej szkole pani Anna Bąk—Flatow. Możecie się spodziewać, że i w naszej gazetce odnajdziecie tematykę, która porusza sprawy naszego zdrowia.

W tym numerze proponujemy analizę wykresu, który pokazuje, jaka jest prawidłowa waga ciała.

Słowa, które warto przemyśleć

- **Wczoraj do ciebie nie należy. Jutro niepewne... Tylko dziś jest twoje.**
Jan Paweł II
- **Błogosławieni, którzy potrafią śmiać się z własnej głupoty, albowiem będą mieć ubaw do końca.**
ks. Jan Twardowski
- **Wierzyć to znaczy ufać, kiedy cudów nie ma.**
ks. Jan Twardowski
- **Zawsze bądź pierwszorzędną wersją siebie zamiast drugorzędną wersją kogoś innego.**
Judy Garland

Strefa wiedzy– ciekawostki

1. Astronautom nie wolno jeść wzdymających pokarmów przed podróżą w kosmos. Wydzielane gazy mogłyby uszkodzić kombinizon.
2. Zanim wynaleziono gumki do mazania, ludzie używali okruszków chleba do usuwania atramentu i grafitu.
3. Krokodyle celowo połykają kamienie, by łatwiej móc się zanurzyć na dużą głębokość.
4. Kolibry nie potrafią chodzić.
5. W oceanach znajduje się około 200 razy więcej złota, niż wydobyto do tej pory.
6. „Śpiochy” to zaschnięta wydzielina wyprodukowana przez gruczoły łzowe. Jako że podczas snu nie mrugamy, nadmiar płynu gromadzi się w kącikach oka.
7. Siedmiu Polaków otrzymało Nagrodę Nobla, czyli więcej niż osoby z Japonii, Chin, Indii czy Australii.
8. Na Pałacu Kultury i Nauki znajduje się drugi co do wielkości w Europie zegar. Ma 6 metrów średnicy.
9. 50 tysięcy Polaków poświęciło życie, by ocalić 450 tysięcy Żydów.
10. W Polsce znajduje się 930 miast. (dane z 2018r.)

Kacper Janowski

Dzień Kobiet w naszej szkole!



8 marca to przecież znany nam dzień, to właśnie w tym dniu kobiety obchodzą swoje święto. W naszej szkole w ten dzień panowała szczególnie miła atmosfera.

Każda z pań pracujących w naszej szkole mogła zaznać odrobinę przyjemności i wybrać sobie coś do picia z naszego menu, w którym znalazła się kawa oraz różnego rodzaju herbaty. Największą popularnością cieszyła się herbata— „malina z pigwą”. Wiele pań stawiało także na „krówkę” lub „piernikową chatę”. Do herbatki lub kawki dodawaliśmy także coś słodkiego oraz kartkę z życzeniami, na której widniał cytat o kobietach, w którym zostały one porównane do szczurów. Cytat dość kontrowersyjny, miał podkreślić jednak siłę kobiecego charakteru. Akcja została zakończona pomyślnie, nawet nie poparzyliśmy się, „latając” z ciepłymi napojami po całej szkole. Dziękujemy za miłe słowa! Do akcji Samorządu przyłączyła się także redakcja naszej gazetki szkolnej :)

Nie zapominamy także o kiermaszu z okazji Dnia Kobiet, na którym można było kupić mnóstwo pyszności, a był on zorganizowany przez Radę Rodziców. W naszej szkole naprawdę duuużo się dzieje :-)

Julia Domeracka



Zdjęcie zza kulis ;-)

Odmień swój pokój!

Idzie wiosna, więc nadszedł czas na odmienienie swojego pokoju! Poniżej znajdziecie najlepsze propozycje.

1. Jeżeli masz możliwość, to poprzestawiaj meble. Jeżeli potrzebna Ci będzie pomoc, to poproś starszego brata lub tatę.

2. Porządek w pokoju i szafie z ubraniami to podstawa. Czyż nie jest przyjemniej przebywać w schludnym miejscu?

3. Warto wybrać się do sklepów typu „Najtaniej na świecie” czy „Wszystko za 5zł”. Znajduje się tam mnóstwo ciekawych i tanich ozdób, na które nie musisz wydawać milionów. Myślę, że niektóre mogą Ci się spodobać.

4. Warto jest zerwać świeże kwiaty bądź kupić w kwiatarni i ustawić na komodzie w pięknym wazonie.



5. Jeżeli chodzi o odświeżenie, to warto zmienić pościel, firanki i zasłony.

6. Wyrzuć bądź schowaj niepotrzebne rzeczy. Warto zakupić sobie do tego celu ozdobne kartony. Od razu więcej miejsca!

7. Pusta jednokolorowa ściana jest nudna. Przytulniej się zrobi, jeżeli powiesz na niej zdjęcia (przedstawiające przyjaciół i rodzinę), które wywołasz w punkcie fotograficznym za grosze.

Kacper Janowski

Wiosenna kuchnia— ciasto marchewkowe

Składniki:

1,5 szklanki cukru,
4 jaja,
2 szklanki mąki,
1 łyżeczka cukru waniliowego,
1 łyżeczka wody,
1 szklanka oleju,
ulubione bakalie,
2 szklanki startej marchwi,

szczypta cynamonu i gałki muszkatołowej.

Przygotowanie:

Jaja utrzeć z cukrem na pianę. Mąkę przesiać do miski, dodać jaja i resztę składników. Wymieszać i włożyć do tzw. keksówki (podłużna blacha :)) Piec w 180 stopniach przez około 50 minut.



Przepis testował: Ksawery Kleczkowski :)

Newsy ze świata polskiej muzyki!

1. Najnowsze utwory Dody są dla mnie miłym zaskoczeniem! Zupełnie zmieniła styl! Piosenka „Nie wolno płakać” jest, według mnie, jej najlepszą piosenką! Piosenka napisana po śmierci jej babci, ma nie tylko świetną muzykę, ale także piękne słowa.

2. Ania Dąbrowska— czy to Wam nie brzmi znajomo? Tak, mamy dwie Anie Dąbrowskie na scenie polskiej muzyki. Ta młodsza wygrała II edycję The Voice of Poland. Ma już swój singel „Małe skrzydła” - słyszeliście?

3. Nie mogę zapomnieć także o zespole „Zouzy”, który nagrał swoją kolejną piosenkę „Dzięki za wszystko”. Można jej posłuchać w radiu :)

4. „Całe szczęście” to piosenka Margaret do filmu o tym samym tytule. Spokojna piosenka :)



Julia Domeracka

Zadbaj o skórę na wiosnę!



Skóra po zimie nie wygląda korzystnie. Jest szara, gruba i szorstka. Minie trochę czasu, zanim uda się doprowadzić ją do porządku. Oto kilka rad, jak zadbać o skórę.

1. Zdrowo się odżywiaj!

Na skórę niestety nie działają korzystnie słodczyce lub tłuszcze. Może zamiast batonika lepiej zjeść jabłko, które zawiera dużo witamin :)

2. Peeling— oczyszczenie martwego naskórka.

Nie musi to być jakiś mega drogi produkt z drogerii, wystarczy troszkę cukru i miodu. Skóra od

razu przestanie być szorstka.

3. Spaceruj.

Kiedy świeci słońce, warto przejść się z przyjaciółmi, wpływa to korzystnie także na naszą odporność, bo wytwarzamy wtedy witaminę D3. Jeżeli masz duży niedobór witaminy, to suplementuj ją w tabletkach, pamiętaj jednak, że najzdrowiej wyjść z przyjaciółmi na świeże powietrze!

4. Nie zapominaj o toniku!

Tonik to bardzo istotna część pielęgnacji. Możesz go dopasować do swojego rodzaju skóry, wtedy działanie będzie odpowiednie!

5. Zawsze zmywaj makijaż!

No tak, tego punktu, też nie mogłam pominąć, przecież większość młodych dziewczyn maluje się. Po co? Kompleksy? Polub siebie taką, jaką jesteś, trudno jedna krosta, a może nawet więcej— są częścią Ciebie i oczywiście dbaj o skórę, ale maskowanie fluidami czy pudrami tylko pogorszy sprawę. Jednak jeżeli chcesz się już malować, to pamiętaj o demakijażu. Płyn micelarny, pianka czy mleczko powinno być dobrane do rodzaju skóry.

Julia Domeracka

Kącik książkoholika

Dziś na poważnie. Jakaś wciągająca seria? Może na podstawie prawdziwych wydarzeń? Albo wesoła książka na jeden wieczór? Lub coś praktycznego? Znalazienie porywającej książki jest trudnym zadaniem. Idealnie jakby coś nam na swój sposób przekazała oraz była oryginalna. W tym krótkim zestawieniu, przedstawię książki, które znalazłam przez przypadek, a wydały się naprawdę ciekawe.

Toksyczni ludzie

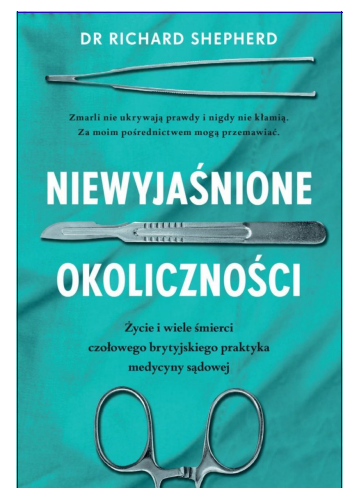
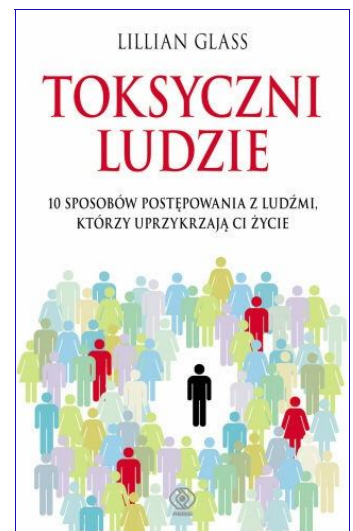
Czytając tę książkę, niejednej osobie nasunie się wniosek, że spotkała na swojej drodze toksyczną osobę. Empatia i dobre serce, pewność siebie bardzo często są niszczone przez toksycznych ludzi. Lillian Glass proponuje sposoby rozwiązywania ta-

kich problemów, podaje strategie kontaktów z toksycznymi ludźmi. Autorka specjalizuje się w dziedzinie komunikacji międzyludzkiej. Nawet nie zdajemy sobie sprawy, ilu wokół nas jest toksycznych ludzi. W książce znajdziemy opisy toksycznych, jak ich rozpoznawać oraz jak sobie z nimi radzić.

Niewyjaśnione Okoliczności

„Zmarli nie ukrywają prawdy i nigdy nie kłamią. Za moim pośrednictwem mogą przemawiać” — dr Richard Shepherd. Autor szacuje, że przeprowadził ponad 23 000 autopsji. W książce opowiada o swojej ogromnej pasji, czyli medycynie sądowej. Zapoznaje nas, jak przebiega sekcja zwłok, opisuje działania podejmowane na miejscu zbrodni lub katastrof. Objasnia, z jakimi trudnościami muszą się zmagać w kostnicy, przed rodzinami zmarłych oraz przed sądem.

Paulina Kawałkowska



Podróże małe i duże...

Praktycznie już mamy wiosnę i każdy pewnie zastanawia się, gdzie wybrać się w wiosenny weekend czy na majówkę. Podpowiemy Wam, w jakim miejscu można spędzić te wspaniałe chwile.

Białogóra - dla kochających morze i rower

Jeśli i Tobie marzy się chwila wytchnienia, wybierz się nad morze. Wprawdzie w majówkę możesz nie mieć plaży tylko dla siebie, bo na podobny pomysł wpadnie pewnie więcej osób, ale na pewno nie będzie też takich dzikich tłumów, jak w sezonie. Nadmorskich miejscowości jest wiele, a

jest Białogóra pomiędzy Władysławowem a Łebą. Cudownie jeździ się po ciągnących się wokół lasach sosnowych, ale też i po samej plaży. Biały piasek w Białogórze jest bardziej zbity niż ten znany mi z innych polskich plaż.

Wielka Pętla Wielkopolska - dla uwielbiających wodę i kajaki

Wielka Pętla Wielkopolski to szlak wodny, który liczy 687,9 km i obejmuje rzekę Wartę, Noteć i Kanał Bydgoski. Znajduje się na terenie województwa wielkopolskiego i kujawsko-pomorskiego i na całej jego długości można natknąć się na kilka parków krajobrazowych,

a także wiele zabytków. To idealne miejsce dla ludzi kochających kajaki !!

Warmia i Mazury - dla ciekawych historii

Teren jest rozległy, a atrakcji na nim nie brakuje. Są tam niezwykle miejsca takie jak: piramida w Rapie, niezwykle wiadukty w Stańczykach, Wodзилki, czyli wieś staroobrzędowców z moleną i ruską banią. A trasę rowerową, ale nie tylko, można zacząć np. w Giżycku na Twierdzy Boyen i przez bunkry w Mamerkach, Rapę i Stańczyki udać się do Wodзилек. A stamtąd tak naprawdę, w zależności od czasu można jechać dalej...

Weronika Mischke

PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY NASZYCH NAUCZYCIELI

A my znowu wyruszyliśmy wypytywać naszych nauczycieli, tym razem zapytaliśmy o „dzień wagarowicza”... Było ciekawie, niektórzy chętnie nam odpowiadali, a niektórzy sami nie wiedzieli, jak udać pilnych uczniów :)

p. Elżbieta Zakierska

W szkole podstawowej byłam przykładną uczennicą. Chodziliśmy jeszcze wtedy w soboty do szkoły i kiedy raz zostały odwołane, bardzo byłam z tego powodu smutna. Jednak potem, kiedy chodziłam do technikum, to w ten dzień w szkole odbywały się koncerty, a potem wszyscy szliśmy nad Wisłę i wracaliśmy ostatnim autobusem.

p. Anna Bartnicka

Nie, ja byłam raczej pilne dziecko (śmiech).

p. Teresa Czyżak –Szram

To było zawsze 1 kwietnia, dziewczyny zawsze plotły sobie warkoczki. Chłopacy ubierali się dziwnie i paradowaliśmy koło szkoły.

p. Małgorzata Strug

Powiem tak, raz solidarnie z całą klasą poszłam na wagary, kiedy to jeszcze chodziłam do podstawówki. Jak przyszłam do domu, to tata już wszystko wiedział. Oczywiście musieliśmy ponieść konsekwencje, oczywiście kara w domu mnie

nie ominęła. W szkole średniej świętowałam. Wiem, że nie daję dobrego przykładu, ale często w ten dzień namawialiśmy nauczycieli na wycieczki, wyjazdy.

p. Bernadeta Zdunek – Jaranowska

Za moich czasów nie było to takie popularne. W szkole podstawowej nie byłam na wagarach, bo bym dostała od mamy. Jednak w szkole średniej świętowałam.

p. Marlena Kminikowska-Grzesiak

Zawsze szłam z klasą na wagary, nigdy się nie wyłamalam. Oczywiście potem dostawałam uwagi i odbywałam długą rozmowę z mamą.

p. Małgorzata Mischke

Powiem wam, że nie, ale często mnie to korciło. Jednak strach przed konsekwencjami mnie paraliżował. Jednak gdyby cała klasa szła, to solidarnie poszłabym z klasą.

p. Ania Gaczyńska

W 8. klasie podstawówki uciekliśmy, ale cała się trzęsłam. My z dziewczynami bardzo się denerwowałyśmy i cały czas myślałyśmy o konsekwencjach. To nie była przyjemność!!!

p. Dorota Rusoń

W pierwszej liceum wszyscy poszliśmy na wagary, ale potem dyrektor dosadnie

dyrektor wytłumaczył nam czemu na nie się nie chodzi. To był nasz pierwszy i ostatni raz!

p. Zdzisław Eichler

Razem w tym dniu z wychowawcą organizowaliśmy wyjazdy, wypadki na basen, wspólne spacerki. To był nasz dzień wagarowicza.

p. Łukasz Jankowski

Kiedy jeszcze można było, chodziliśmy nad Wisłę i paliliśmy Marzannę. Potem, kiedy zostało to zabronione, uciekaliśmy z kolegami.

p. Maria Jasińska

Zawsze w pierwszy dzień wiosny chodziliśmy na wagary. Najfajniejsze były wagary, kiedy razem poszliśmy w stronę Nowych Mostów i wróciliśmy do Łasina. Trwało to 3h. Potem kupiliśmy sobie jeden chleb i wszystkim smakował nawet suchy. Jedną koleżankę wracała nawet boso do Łasina. To były fajne czasy!

Rozmawiali: Julia Domeracka, Ksawery Kleczkowski, Kacper Janowski, Paulina Kawałkowska

100 PYTAŃ DO... WIOSENNY WYWIAD

Pani Marlena Kminikowska—Grzesiak

- Dzień dobry, chciałbym zadać kilka pytań dotyczących wiosny.
- Jak wpływają na Panią gwałtowne zmiany pogody ?
- Fatalnie.
- Do jakiej aktywności zachęcają Panią pierwsze wiosenne promienie?
- Do fizycznej: gimnastyka, rower, siłownia.
- Co najbardziej podoba się Pani w tej porze roku?
- Światło, kwiaty, śpiew ptaków.
- Dziękuję za wywiad.

Pani Małgorzata Strug

- Dzień dobry, chciałbym zadać kilka pytań dotyczących wiosny.
- Jak wpływają na Panią gwałtowne zmiany pogody?
- Nie mam z tym problemu.
- Do jakiej aktywności zachęcają Panią pierwsze wiosenne promienie?
- Mogłabym przygotować rower do sezonu i dłużej spacerować.
- Co najbardziej Pani się podoba w tej porze roku?
- To, że wszystko budzi się do życia i wywołuje radość.
- Dziękuję za wywiad.

Pan Stanisław Kierul

- Dzień dobry, chciałbym zadać kilka pytań dotyczących wiosny.
- Jak wpływają na Pana gwałtowne zmiany pogody?
- Jestem odporny na wstrząsy, ścieranie i na zmianę pogody.
- Do jakiej aktywności zachęcają Pana pierwsze wiosenne promienie?
- Do położenia się na kanapie i przeczytania czegoś ciekawego, zimą tak samo.
- Co najbardziej Panu podoba się w tej porze roku?
- To, że krety i dżdżownice wychodzą na wierzch.
- Dziękuję za wywiad.

Zdzisław Eichler

- Dzień dobry, chciałbym zadać kilka pytań dotyczących wiosny.
- Jak wpływają na Pana gwałtowne zmiany pogody?
- Złe samopoczucie jak u każdego.
- Do jakiej aktywności zachęcają Pana pierwsze wiosenne promienie?
- Do tego, żeby iść na działkę popracować.
- Co najbardziej Panu podoba się w tej porze roku?
- Dużo zieleni, pierwsze pąki, wszystko budzi się do życia.
- Dziękuję za wywiad.

Pani Małgorzata Mischke

- Dzień dobry, chciałbym zadać kilka pytań dotyczących wiosny.
- Jak wpływają na Panią gwałtowne zmiany pogody?
- Nie mają na mnie większego wpływu, ale nie ukrywam, że w słoneczne dni funkcjonuje lepiej jak każdy.
- Do jakiej aktywności zachęcają Panią pierwsze wiosenne promienie?
- Spacerować, praca w ogrodzie, wiosenne porządki.
- Co najbardziej Pani podoba się w tej porze roku?
- To, że wszystko budzi się do życia a przyrodę widać i słyszeć w całej okazałości.
- Dziękuję za wywiad.

Piotr Troczyński

DETEKTYW

Cześć! Wcielasz się w rolę detektywa. Twoim zadaniem jest odgadnąć, jakiego pracownika szkoły mamy na myśli.

Kto pierwszy ten lepszy!

*Lata pracy: -23+40+8/2+2*15*

Kolor oczu: szare

Data urodzin: w dzień zamachu na terytorium Stanów Zjednoczonych za pomocą uprowadzonych pasażerskich
*Wzrost (w cm): 320*2/4*

Ulubiony przedmiot w latach szkolnych: matematyka, wf
Cechy charakteru: uczuciowa, lojalna, szczerza
Styl ubioru: praktyczny i wygodny

Dodatkowe informacje: uwielbiam spać i czytać, kocham koty, lubię pływać

**ODPOWIEDŹ ORAZ SWOJE IMIĘ I NAZWISKO
ZAPISZ NA KARTCE! Przynieś rozwiązanie do sali 304**

Przygotowała: Julia Domeracka



Śmieć się razem z nami :)

Późna noc. W domu nauczyciela dzwoni telefon:

- Śpi pan? - pytają uczniowie.
- Tak, śpię - odpowiada zaspany nauczyciel.
- A my się jeszcze uczymy!

Ojciec do syna:

- Jak tam postępy w szkole?
- W porządku. Kontrakt z piątą klasą przedłużony na następny rok.

Podczas egzaminu jeden z uczniów poprosił o otwarcie okna. Nauczyciel zezwolił i powiedział:

- Okno można otworzyć, orłów tu nie ma, nie wyfruną.

Po egzaminie, gdy już wszyscy wychodzili, nauczyciel słyszy:

- Ooo! Patrzcie, nauczyciel też wychodzi drzwiami...

Nauczyciel na lekcji matematyki:

- Maryno, skoro w jednej dłoni

mam 9 jabłek, a w drugiej mam 7 jabłek to znaczy, że...?

Maryna odpowiada:

- To znaczy, że ma pan bardzo duże dłonie, proszę pana.

Matka pyta syna:

- Co przerabialiście dzisiaj na chemii?
- Materiały wybuchowe.
- Nauczycielka zadała coś do domu?
- Nie zdążyła...

Katechetka do dzieci:

- Co robimy kiedy jest post?
- Komentujemy i dajemy lajka!

Dowcipy wybrał
Kacper Janowski

**Następny numer
przed majówką**